



Komplimente schenken...

...weil Komplimente tun in der Seele gut, sie sind aufbauend und der Tag wird dadurch versüßt.

Schreibt das Kompliment für eine Person auf, malt dazu ein Bild und dann verschenkt ihr es beispielsweise an eure Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde oder macht euch selbst ein tolles Kompliment.

Was muss man beim „Komplimente machen“ beachten:

- sei positiv
- sei ehrlich
- sei detailliert
- sei sicher, dass du meinst, was du sagst
- denke darüber nach, was die Stärken und Talente der Person sind
- denke darüber nach, was du an der Person magst und schätzt

Welche positiven Eigenschaften gibt es beispielsweise?

humorvoll	mutig	gelassen
gütig	nett	rücksichtsvoll
kreativ	großzügig	einflussreich
freundlich	ehrlich	fleißig
einfallsreich	intelligent	sensibel
verspielt	unterstützend	organisiert
entschlossen	beschützend	mitfühlend
witzig	warmherzig	aufgeschlossen
geduldig	vernünftig	selbständig
aufmerksam	selbstlos	vertrauenswürdig
verantwortungsbewusst	tatkräftig	optimistisch
fröhlich	verständnisvoll	künstlerisch
lustig	motiviert	tapfer
flexibel	optimistisch	hilfsbereit

So kannst du das Kompliment schreiben:

Ich mag an dir, dass...

Schön, dass du in meinem Leben bist, weil...

Ich bin gerne mit dir befreundet, weil,...

Es war nett, als du...

Du kannst besonders gut...

Ich bewundere dich für...

Besonders toll an dir finde ich, dass...

Du kannst stolz auf dich sein, weil...

Du hast ein Lob verdient, weil...

Du gibst dir viel Mühe bei...