



Materialien für Drinnen	Materialien für Draußen
Knöpfe	Gras
Gummitiere	Blätter
Radiergummis	Stöcke, Rinde
Schwämme	Seil oder Stock zum Balancieren
Flaschenkorken	Flaschenkorken
Alte Decken	Steine: kleine, große, runde
Murmeln	Sand
Federn	Heu
Nudeln oder Reis (ungekocht)	Moos
Watte	Tannenzapfen

Damit fördert ihr euer Körpergefühl sowie die Körperspannung. Bei der Koordination auf teilweise wackligem Untergrund müsst ihr euch konzentrieren und wenn ihr übt, dann verbessert sich euer Gleichgewicht und ihr werdet selbstsicherer. Ganz wichtig ist Freude an der Bewegung!

Was hat euch am besten gefallen?

Wie war es an den Füßen?

Weitere Ideen zur Förderung der Sinne sind beispielsweise: Tastkästen, Wackelbretter, Klangspiele u.v.m.