

## Jogging, Walking, Inliner - Strecken rund um Mosbach

Laufen hat in Mosbach einen großen Stellenwert. Reizvolle Strecken wie die Waldstadtrunde oder entlang des Neckars, lassen das Läuferherz höherschlagen.

Rund um Mosbach um Mosbach gibt es zahlreiche Wege, die sich als Jogging- oder Laufstrecken aber auch für Inlineskates anbieten. Von topfeben bis hin zu anspruchsvoll kuptiert finden sich kurze, mittlere und lange Kurse - für jeden Anspruch, jede Konstitution und jede Kondition etwas. Wir haben als Beispiele und zur Anregung die nachstehenden Strecken für sie aufbereitet und kurz zusammengefasst. Auf der Übersichtskarte sehen sie deren Lage und Verlauf auf einen Blick.

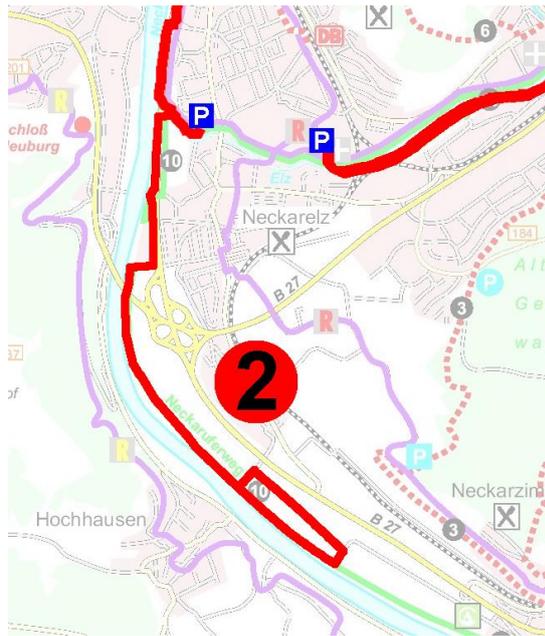
Den besten Eindruck aber erhält man immer noch beim eigenen Ausprobieren: Auf geht's!

### Strecke 1 Der Neckartalradweg (Neckartalradweg bis Guttenbach)

Länge: 11750m - durchgehend asphaltiert - eben, ein kurzer steiler Anstieg am Sportplatz Mörtelstein

Streckenverlauf: Start ist am Messplatz Neckarelz, danach läuft man unter der Stelzenbrücke bis zur Neckarbrücke, quert diese nach Obrigheim und folgt der Ausschilderung des Neckartalradwegs, Start und Ziel lassen sich auch individuell festlegen.

Diese Route ist auch bei Inline-Skatern sehr beliebt.



### Strecke 2 Neckarelz - Neckarzimmern - Neckarelz

Länge: 7240m - durchgehend asphaltiert - eben

Streckenverlauf: Start ist am Messplatz Neckarelz, von dort läuft man Neckar aufwärts nach Neckarzimmern.

Auch diese Route ist bei Inline-Skatern sehr beliebt.

### Strecke 3 Waldstadtrunde

Länge: 4350 m - Waldweg (tw. Schotter) - wellig

Streckenverlauf: Start und Ziel ist der Parkplatz am Bolzplatz Waldstadt. Man läuft ca. 150m in den Wald, dort beginnt der Rundkurs. Die Laufrichtung (rechts oder links herum) ist dabei egal. Die Strecke ist ausgeschildert.



### Route 4 Knopfhofrunde

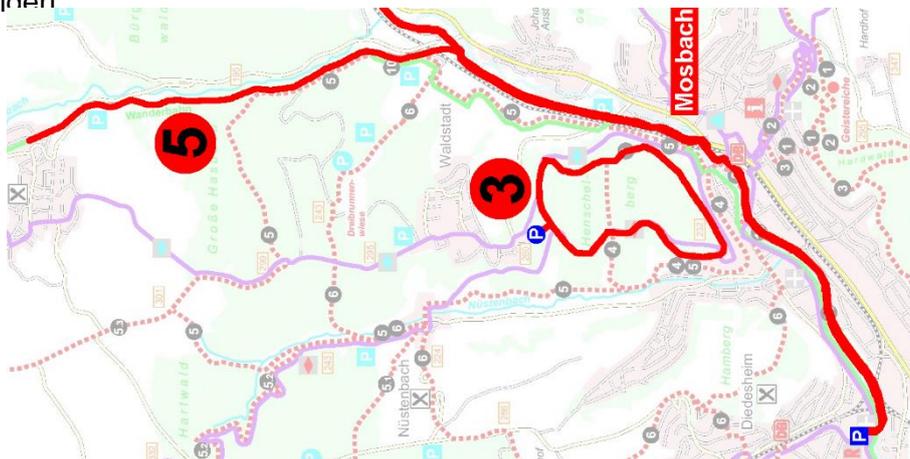
Länge: 3600m - Waldweg (tw. Schotter) - wellig

Streckenverlauf: Start und Ziel ist der Parkplatz direkt an der Sulzbacher Straße.

### Route 5 Neckarelz Elzstadion - Lohrbach Sportplatz

Länge: 8410m (einfach) - asphaltiert/Schotter - zunächst eben, dann steter Anstieg nach Lohrbach (ehem. Bahnstrecke)

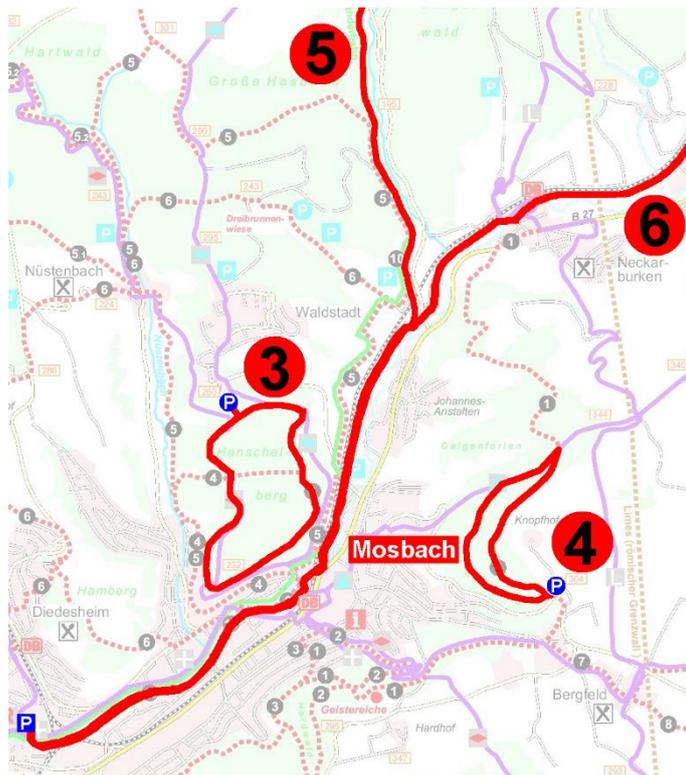
Streckenverlauf: Start ist am Elzstadion Neckarelz, von dort läuft man an der Elz entlang nach Mosbach, durchquert dort den Landesgartenschau-Park. Nach der Straße "Am Eisweiher", folgt man dem Weg bis zur Eisenbahnbrücke, die man überquert. Danach beginnt der lange Anstieg nach Lohrbach, ab hier ist die Strecke geschottert. Start und Ziel lassen sich auch individuell festlegen. Die Strecke ist als Radweg "Wanderbahn" ausgeschildert



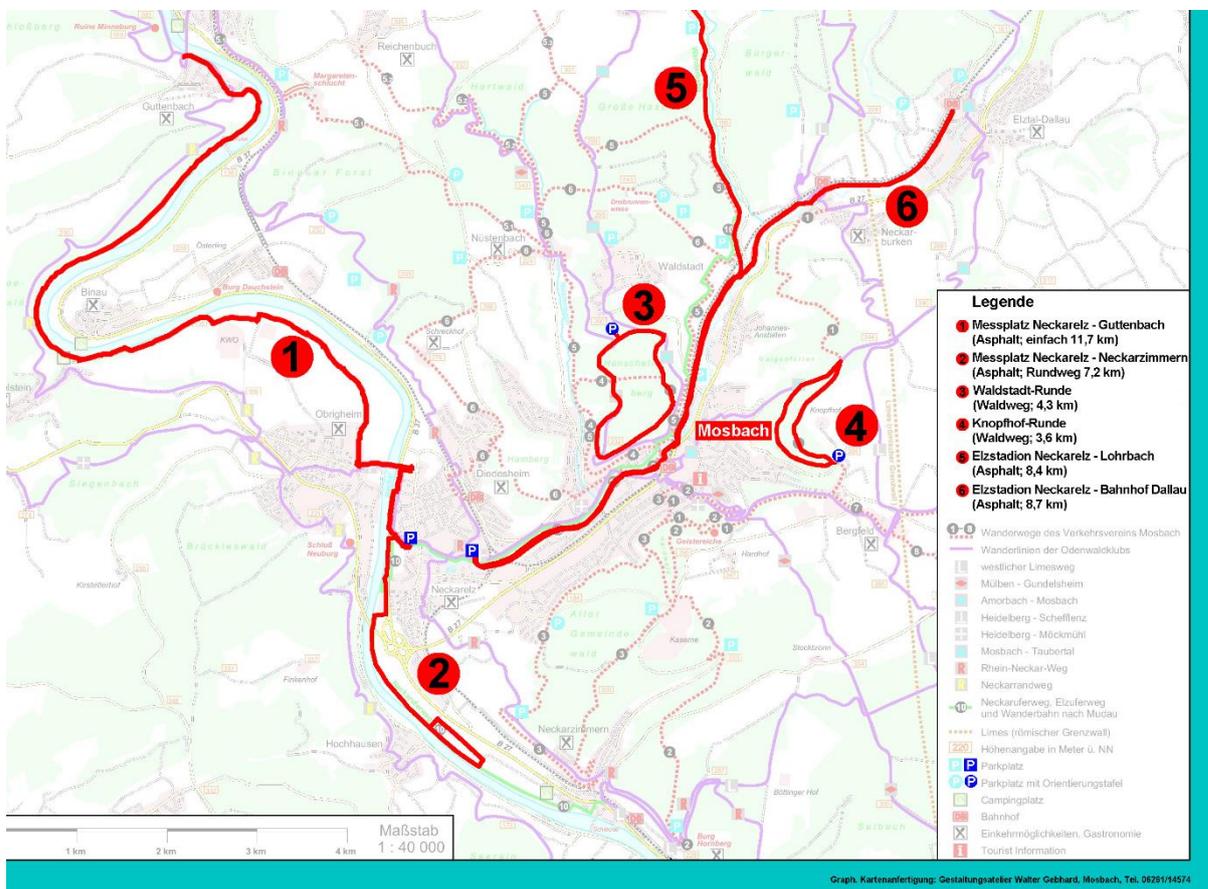
### Route 6 Neckarelz Elzstadion - Dallau

Länge: 8690m (einfach) - asphaltiert - eben

Streckenverlauf: Start ist am Elzstadion Neckarelz, von dort läuft man an der Elz entlang nach Mosbach, durchquert dort den Landesgartenschau-Park. Nach der Straße "Am Eisweiher", folgt man dem Weg bis zur Eisenbahnbrücke, diese lässt man linker Seite liegen und folgt dem Weg Richtung Neckarburken. In Neckarburken folgt man der Wegstecke immer entlang der Bahngleise bis nach Dallau. Start und Ziel lassen sich auch individuell festlegen.



Eine Gesamtübersicht der empfohlenen Strecken in Mosbach



## Der Fitness Trail Mosbach

Länge: ca. 2.500m – unterschiedlicher Belag, am Rande der Strecke sind mehrere Stationen mit Fitnessübungen eingerichtet.

Streckenverlauf:

Der Rundkurs startet an der DHBW und verläuft über die Stationen Villa Hübner / Alte Mälzerei, Kandelbrunnen, Hospitalhof durch die Gassen der Altstadt in den Elzpark. Nach weiteren Stationen im Park, führt die Strecke entlang der Hauptstraße und den Lohrtalweg zurück an die DHBW. Der Fitness Trail hat auch eine eigene Homepage

